

Landhaus Zarfzow / Mecklenburg-Vorpommern

FASTEN UND BILDUNGSURLAUB

Ankommen, durchatmen, Kraft schöpfen. Im Landhaus Zarfzow, umgeben von Wiesen, Feldern und Wäldern, finden Sie den idealen Ort für Ruhe und Erholung – nur 20 Kilometer von der Ostsee entfernt. Seminare zu Stressprävention und Resilienz verbinden sich hier mit wohltuendem Fasten nach Buchinger oder Basenfasten. Achtsamkeit, Bewegung an der frischen Luft und die Stille der Natur unterstützen Sie dabei, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Gönnen Sie sich eine nachhaltige Auszeit voller Gelassenheit, Gesundheit und Lebensfreude.

Nähere Einzelheiten finden Sie unter:

www.awosano.de/zarfzow/fasten-bildungsurlaub

Mitglieder des Sozialwerks erhalten 5% Rabatt auf die Preise (ohne Honorarkosten).



**5 %
Rabatt**

**Termine**

04.05.-10.05.2026	04.07.-10.07.2026
16.05.-22.05.2026	10.07.-16.07.2026
22.05.-28.05.2026	16.08.-22.08.2026
28.05.-03.06.2026	22.08.-28.08.2026
22.06.-28.06.2026	12.10.-24.10.2026
28.06.-04.07.2026	18.10.-24.10.2026

